



Formation Taping Neuromusculaire Niveau 2

Objectifs :

Formation théorique et pratique d'une journée et demi ayant pour objectif le perfectionnement à l'application du Taping neuromusculaire en pratique de cabinet. Elle comprend la révision des techniques acquises dans la formation de niveau 1 et l'apprentissage de montages pour de nouvelles applications pour un champ d'action plus élargi. Cette formation a également pour but la maîtrise de montages plus complexes et la compréhension des stratégies de combinaisons. Enfin l'objectif principal de cette formation de niveau 2, sera l'acquisition des techniques de Taping pour le traitement des pathologies du pied et de la main, des pathologies Viscérales, des cicatrices, des Névralgies, des affections Gynécologiques et des affections pédiatriques.

Préalable : le stagiaire doit avoir suivi le niveau 1

Programme :

PREMIER JOUR

13h30 Arrivée des participants et modalités administratives

14h00 Partie théorique : rappels niveau 1

- Evaluation des acquis du niveau 1
- Stratégies de combinaison des montages
- Règles de priorités des poses combinées
- Chronologie des montages pour une prise en charge complète
- Généralités sur les techniques spécifiques de Taping (Névralgies, Fibroses, techniques viscérales, techniques appliquées aux affections gynécologiques et pédiatriques).

14h30 Présentation et application pratique des techniques sédatives spécifiques des Névralgies.

16h00 Pause

16h30 Présentation et application pratique des montages appliqués aux Cicatrices, aux fibroses, aux fascias et aux troubles trophiques.

Siège social : 10 rue Henri Arres, 66430 Bompas.

Tel : 06 70 88 71 60. Courriel : Contact@performe.fr

N° déclaration d'activité : 91660165166 – SIRET : 78943175600012

18h00 Fin de la première journée

SECOND JOUR

8h30 Arrivée des participants et café

9h00 Présentation et application pratique des montages appliqués aux principales pathologies viscérales.

10h45 Pause

11h00 Présentation et application pratique des montages appliqués aux affections Gynécologiques.

12h30 Déjeuner

14h00 Présentation et application pratique des montages appliqués aux affections pédiatriques.

15h30 Pause

15h45 Présentation et application pratique des montages appliqués aux pathologies de la main et du pied.

16h45 Evaluation des acquis :

- Questions & réponses de cas cliniques concrets.
- Mise en situation pratique d'un cas clinique concret

17h30 Fin du stage

Bibliographie :

1. Schapiro-Dufour E. Loiret I. Stanel S. Leclerc S. *Dispositifs de compression et contention médicale à usage individuel. Utilisation en Orthopédie / Rhumatologie / Traumatologie. Rapport d'évaluation HAS; Oct 2012;5-8.*
2. Kase K. Wallis J. Kase T. *Clinical Therapeutic Applications of the KinesioTaping Method – 3rd Edition; Fev 2013.*

Siège social : 10 rue Henri Arres, 66430 Bompas.

Tel : 06 70 88 71 60. Courriel : Contact@performe.fr

N° déclaration d'activité : 91660165166 – SIRET : 78943175600012

3. Kase K. *KT1: Concepts de base de la méthode Kinésio Taping*. Kinésio Taping association international. IP,LLC. 2012.
4. Guimberteau J.C. *Promenades sous la peau*. Elsevier Masson. 2004.
5. Geoffroy C. *Strapping et Taping. Guide pratique de contentions*. Editions C.Geoffroy. Collection sport+. Dec 2013.
6. Aguirre T. *Kinesiology Taping. Teoria y practica*. Biocorp Europa. 2010.
7. Buchard A. Mouraille O. *Applications raisonnées du Taping par la Physiotaping Therapy. Bases scientifiques et méthodologiques*. Ed Ksport;Tome1;2011.
8. Ileygui R. *Taping. Techniques, effets, applications cliniques*. Elsevier Masson. 1e ed. 2016.
9. Merino, Javier (2010). Estreñimiento crónico en la PCI: nueva ayuda para mejorar calidad de vida. A propósito de un caso. Noticias de Vendaje Neuromuscular nº4. ISSN - 1647-2012.
10. Espejo Antúnez L, Cardero Durán MA. Efectos del vendaje neuromuscular (kinesiotaping) en el síndrome del supraespinoso. *Rehabilitación (Madr)*. 2011.
11. Bassett L., Lingman S, Ellis R. The use and treatment of kinaesthetic taping for musculoskeletal conditions: a systematic review. *NZ Journal of Physiotherapy* - July 2010, Vol. 38 (2)
12. Espejo L, Apolo MD. Revisión bibliográfica de la efectividad del kinesiotaping. *Rehabilitación (Madr)*. 2011.
13. Frazier S, Whitman J, Smith M. Utilization of Kinesio Tex Tape® in Patients with Shoulder Pain or Dysfunction: A Case Series. *Advance healing*. Summer 2006.
14. Barnes A. Chiropractic adjustments plus massage and kinesio taping in the care of an infant with gastroesophageal reflux. *Journal of Clinical Chiropractic Pediatrics* Volume 9, No. 1, March 2008.

Siège social : 10 rue Henri Arres, 66430 Bompas.

Tel : 06 70 88 71 60. Courriel : Contact@performe.fr

N° déclaration d'activité : 91660165166 – SIRET : 78943175600012

15. Bayrakcı Tunay V, Akyüz A, Önal S, Güder Usgu G, Doğan G, Teker B, Çınar Ö. Comparison of the instant effects of kinesio and McConnell patellar taping on performance in patellofemoral pain syndrome. Patellofemoral ağrı sendromunda kinezyo ve McConnell patellar bantlama tekniklerinin performans üzerine anlık etkilerinin karşılaştırılması. Fیزیoter Rehabil. 19(3):104-109.

16. Bosman J, Piller N. Lymph Taping and Seroma Formation Post Breast Cancer. Journal of Lymphoedema, 2010, Vol 5, No 2.

17. Mariko D, Shoichi K, Mie K, Yasue T, Teruko A, Kanichi M. Examination of the Placebo effect from the Viewpoint of the Comparison of Kinesio taping and Titanium seal : From the Evaluation of Motor ability and Physiological index [in Japanese] . The bulletin of Mukogawa Women's University. Humanities and social science 52, 47-56, 2004.

18. Do E, Min K, Sung Hee L. A Study on the Effects of the Kinesio Tape Method on Perimenstrual Discomforts. The J. of Korean Community Nursing. Vol. 14, No. 3. 2003.

19. Williams A. Breast and trunk oedema after treatment for breast cancer. Journal of Lymphoedema, 2006, Vol 1, No 1.

20. Simoneau G, Degner R, Kramper C, Kittleson K. Changes in ankle joint proprioception resulting from strips of athletic tape applied over the skin. Journal of Athletic Training. Volume 32, Number 2, June 1997.

21. T.S Hsieh, P.L Wu, J.H Liao, T.Y Kuo, T.Y Wu, C.Y Huang, S.K Chang, H. Chai, F.C Su. Does Elastic Taping on the Triceps Surae Facilitate the Ability of Vertical Jump?. Journal of Biomechanics 40(S2). XXI ISB Congress, Podium Sessions, Wednesday 4 July 2007.
22. Gonzalez M. El vendaje neuromuscular como técnica complementaria al protocolo de tratamiento de tendinitis del manguito de los rotadores en las Unidades de Fisioterapia de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud. Reduca (Enfermería, Fisioterapia y Podología) Serie Trabajos Fin de Master. 2 (1): 982-996, 2010.

23. Renshaw D. Lymphoedema Management. Involving the patient in treatment choice and implementation of care. Independent poster kindly printed by Activa Healthcare Ltd.

24. Kaya, E., Zinnuroglu, M., Tugcu, I. (2011). Kinesio taping compared to physical therapy modalities for the treatment of shoulder impingement syndrome. *Clinical Rheumatology*, 30(2), 201-207. Springer.

25. Neves A, Cruz A, Pinho A, Barreira A, Tenreiro A, Fernandes D,Guimarães G, Lourenço J, Coutinho J, Ferreira M, Costa M, Santos S (2009). Bandas Neuromusculares - Um complemento na abordagem da fisioterapia - Ombro doloroso.

26. Neves A, Cruz A, Pinho A, Barreira A, Tenreiro A, Fernandes D,Guimarães G, Lourenço J, Coutinho J, Ferreira M, Costa M, Santos S (2009). Bandas Neuromusculares: Um complemento na abordagem da fisioterapia mastectomia.

27. Kim C, Kim A, Kim M, Kim S, Yoo H, Lee S. The efficacy of Kinesio taping in patients with a low back pain. *J Korean Acad Fam Med* 2002;23: 197-204.

28. De Oliveira M, De Oliveira R, Siqueira A, Pimenta D. The use of the Kinesio taping method in the control of sialorrhoea in children with cerebral palsy. *ACTA FISIATR* 2009; 16(4): 168 - 172.

29. Fernández J, Alegre L, Abián J, Carecelén R, Aguado X. Vendaje neuromuscular: ¿tienen todas las vendas las mismas propiedades mecánicas?. *Apunts Med Esport*. 2010.

30. Carlyn E. The Roles of Kinesio Tape®. *Selected Topics in Athletic Training*.

31. Aspegren D, Hyde T, Miller M. Conservative treatment of a conservative treatment of a female collegiate volleyball player with costochondritis. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*.Volume 30, Number 4.

32. Tülay T, Bahriye T, Gonca Ü, Nilay Ç. The effects of Kinesio taping on sitting posture and functional independence in children with myelomeningocele: report of four cases. *Turk Arch Ped* 2011; 46: 170-3.

33. Diamond M. Lending an Extra Hand Taping as an Adjunct to NDT Treatment. *NDTA Network*. September / October 2003. *Complementary Therapies*.

34. Jung-hyuk Bae, Nan-hee Yang, Yong-kwon Kim. Effects of taping technique applied to muscles causing pain on cervical movement and pain. Taping Korea. Pusan Paik hospital, Inje university.

35. Jeong Hun Lee, Ggang Sik Kim. Balance Taping Therapy for Osteoarthritis of Knee - Is the balance taping therapy truly effective?. Taping Korea. Sung Clinic, Kanghwa, In-cheon, Korea.

36. Sung-li Park, Yong-Kwon Kim. A Case Study: Effects of Taping Approach on the Shoulder Pain. Taping Korea. Pusan Paik hospital, Inje university.

37. Yong Kwon Kim, KH Yang, YJ Kim, Isao Arikawa. Taping Therapy for Neck Pain Based on Postural Reflexes. The 13th International Congress of WCPT. MAY 23- 28, 1999. YOKOHAMA, JAPAN.

38. Lee Jae-Gap, Cho You-Mi, Kim Byung- Wook, Park Yong-Nam, An Soon-Im, Kim Yong-Ju, Arikawa Isao. Taping Therapy for impingement Syndrome of Supraspinatus. Taping Korea.

39. Preuß L, Felder, Grüneberg C. Der Einfluss von Kinesio-Tape® auf die Muskelaktivität des M. vastus medialis und M. vastus lateralis. Poster-Abstrakt: 3. Forschungssymposium Physiotherapie - Göttingen.

40. Tadeu M. Kinesio taping in sports injury. VIII Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias del Deporte. 2011.Taller. Libro de memorias (pág. 62-63). UNIVERSIDAD AUTONOMA DE BAJA CALIFORNIA.

41. KRÁLOVÁ, Dagmar. Model případové studie: Role kinesio tejpů v optimalizaci pohybového stereotypu ramenního pletence u volejbalistů. 2011. ISBN 978-953-317-013-8.
42. Park K, Park KY, Ryoo EN. Effects of Balance Taping Therapy for Elders with Leg Pain. J Korean Acad Fundam Nurs. 2008 Feb;15(1):45-52. Korean.

43. Park YS, Kim HJ. Effects of a taping method on pain and ROM of the knee joint in the elderly. Taehan Kanho Hakhoe Chi. 2005 Apr;35(2):372-81. Korean.

44. Evermann W. Effects of elastic taping on selected functional impairments of the musculoligament apparatus. Komplementäre und Integrative Medizin. Volume 49, Issue 10, October 2008, Pages 32-36.

45. Chang-Mo Ch., Seong-No L., Gi-Duck P., Sa-Yup K., Sung-Duk Y. Effects of One-Time Kinesio Balancing Taping on Pains, ROM and Muscle Power of Degenerative Osteoarthritis Patients. The Korean Journal of Growth and Development. Vol. 19, No. 1, pp. 57-62. 2011.
46. Chien-Tsung T, Wen-Dien C, Jen-Pei L. Effects of Short-term Treatment with Kinesiotaping for Plantar Fasciitis. Journal of Musculoskeletal Pain, March 2010, Vol. 18, No. 1, Pages 71-80.
47. Greve P, Perez VJ, Yoshizumi LM, Morini Junior N, Faria TCC, Bérzin F, Biasotto-Gonzales DA. Effect of the Bandage Kinesio Taping in Spasticity in Cerebral Palsy of Diparetic - Case Report. Department of Physical Therapy of University Mogi das Cruzes. Brazil. 2000.
48. Kim KS, Seo HM, Lee HD. Effect of taping method on ADL, range of motion, hand function and quality of life in post - stroke Patients for 5 weeks. Korean J Rehabil Nurs. 2002 Jun 5(1):7-17. Korean.
49. Futakawa A. Analyses of the effects of kinesiotaping on the movement of dancers. Advance Healing Spring 2007.
50. Lemmen K, Tekstra K. Het Effect van Cure Tape op de ervaren pijn na verstandskiesextractie. 2006.
51. Lipińska A, Śliwiński Z, Kiebzak W, Senderek T, Kirenko J. The influence of kinesiotaping application on lymphoedema of an upper limb in women after mastectomy. FP 2007; 7(3):258-269.
52. Pérez Soriano, P., Gascó López de Lacalle, J.; Merino Josa, M.A., Sandá Meijide, A., Moll Puigcerver, R., Castillo Antúnez, V. Influencia del vendaje neuromuscular sobre la presión plantar durante la marcha. Fisioterapia, Volume 32, Issue 3, Pages 111-115. 2010.
53. Aytar A, Ozunlu N, Surenkok O, Baltacı G, Oztop P, Karatas M. Initial effects of kinesio® taping in patients with patellofemoral pain syndrome: A randomized, double-blind study. Isokinetics and Exercise Science 19 (2011) 135-142.
54. Pfeiffer J. K-Active-Tape bei einer Patientin mit Rumpfataxie. Kinesio Schweiz GmbH. 2008.

55. Pope ML, Baker A, Grindstaff TL. Kinesio Taping Technique for Patellar Tendinopathy. *Athletic Training and Sports Health Care*. May/June 2010 - Volume 2 · Issue 3: 98-99.

56. Michalak B, Halat B, Kufel W, Kopa M, Łuniewski J, Bogacz K, Wilk M, Krajczy M, Lipińska A, Szczegielniak J, Śliwiński Z. Assessment of gait pattern following Kinesiology Taping application in patients after cerebral stroke. *FP* 2009; 9(2):133-142.

57. Białoszewski D, Woźniak W, Zarek S. Clinical efficacy of kinesiology taping in reducing edema of the lower limbs in patients treated with the ilizarov method - preliminary report. *Ortop Traumatol Rehabil*. 2009 Jan-Feb;11(1):46-54.

58. Maruko K. Kinesio-Taping mit Aquatherapie bei behinderten Kindern mit neurologischen Schäden. 1999.

59. Kalichman L, Vered E, Volchek L. Relieving Symptoms of Meralgia Paresthetica Using Kinesio Taping: A Pilot Study. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*. Volume 91, Issue 7, July 2010, Pages 1137-1139.

60. Sliwinski H, Halat B, Kufel W, Michalak B, Kiljański M. The effect of Kinesio Taping applications on motor activity in children with developmental defects. *FP* 2007; 7(1):52-62.

61. Kwon, Seon-Suk. The effects of the taping therapy on range of motion, pain and depression in stroke patient. *J Korean Acad Nurs* Vol.33 No.5, 651-658, August, 2003.

62. Kuciel-Lewandowska J, Paprocka-Borowicz M, Kierzek A, Pozowski A, Boerner E. The use of kinesiotaping in the after trauma therapy of damaged peroneus nerve - case description. *Acta Bio-Optica et Informatica Medica. Inżynieria Biomedyczna*. 2008, Vol. 14, nr 3, s. 224--225, bibliogr. 5 poz.

63. Hałas I, Senderek T, Krupa L. The use of kinesio taping in improvement of face mobility in patient after facial nerve reconstruction. *FP* 2005; 5(2):272-276.

64. García-Muro F, Rodríguez-Fernández Angel L, Herrero-De-Lucas A. Treatment of myofascial pain in the shoulder with Kinesio Taping. A case report. *Manual Therapy* (2010). Volume: 15, Issue: 3, Pages: 292-295.

65. Szczegielniak J, Łuniewski J, Bunio A, Bogacz K, Śliwiński Z. The use of kinesio taping in patients with acute stages of bronchial asthma. Polish Journal of Sports Medicine 2007; 23(6):337-341.
66. Auerswald C, Kluge S. Veränderungen der Koordinationsfähigkeit im Kniegelenk durch Anwendung des elastischen Tapes. 2010.
67. Śliwiński Z, Halat B, Michalak B, Kufel W, Kopa M, Łuniewski J, Bogacz K, Krajczy M, Szczegielniak J. Vojta screening tests in children with CNS damage and functional applications of kinesiology taping. FP 2008; 8 (3).
68. Wefers C, Pijnappel H, Stolwijk N. Het effect van CureTape op pijn tijdens de menstruatie bij patiënten met primaire dysmenorroe. Ned Tijdschr Fysiother 2009;119(6) 193-197.
69. Courtney-Koro S. Rehabilitation following Partial Glossectomy and Neck Dissection for Tongue Cancer. Rehabilitation Oncology. FindArticles.com. 30 Apr, 2009.
70. Hendrick CR. The Therapeutic Effects Of Kinesio™ Tape On A Grade I Lateral Ankle Sprain. Dissertation. Virginia Polytechnic Institute and State University. 2010.
71. Beck L, Hagenbrock J, Hoyer B, Koss J, Munz J, Plunger M. Is there an effect on decreasing muscle tone with medical tape applied to the m. Rectus Femoris in students with a positive modified Thomas Test? A pilot study. Evidence Based Practice III-2 (2010). European School of Physiotherapy, Hogeschool van Amsterdam, The Netherlands.
72. Dungen DAC. Onderbouwd tapen na borstkanker : therapeutisch elastisch tapen, van toegevoegde waarde in de huidtherapeutische praktijk?. Hogeschool Utrecht. Instituut FG Huidtherapie. 2009.
73. Röhrs C. Einfluß von farbigen, elastischen Tapes auf die Beweglichkeit der Halswirbelsäule. TAPES 04|08 PHYSIKALISCHE THERAPIE.
74. González Enciso, J.R. Does kinesio taping improve the functionality and pain relief of people with non specific low back pain?. Evidence Based Practice III-2 (2009). European School of Physiotherapy, Hogeschool van Amsterdam, The Netherlands.

Siège social : 10 rue Henri Arres, 66430 Bompas.

Tel : 06 70 88 71 60. Courriel : Contact@performe.fr

N° déclaration d'activité : 91660165166 – SIRET : 78943175600012

75. García López N. Efectos del Kinesiotaping Frente al Vendaje Multicapa en el Tratamiento del Linfedema Post-Mastectomia. Estudio de Casos. Trabajo Fin de Grado en Fisioterapia. Universidad de Alcalá. 2010.
76. Krause C. Elastisches Tapen bei Schmerzen und funktionellen Störungen des Bewegungsapparates aus der Sicht eines Physiotherapeuten. Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. 2010.
77. Bosch M van den, Peters M, Verploegen M. Het effect van CureTape op de mobiliteit bij de sit-and-reach test. CureTape Mobiliteit, Afstudeerproject 2009.
78. Brück S, Schoofs D. Het Effect van Medical Taping op de spiertonus. Hogeschool van Arnhem en Nijmegen Afdeling Fysiotherapie. Afstudeerprojec. 2008.
79. Beckers H, Laarhoven L, Alphen W van. Het Medical Taping Concept. De effectiviteit van het Medical Taping Concept onderzocht. Opleiding Fysiotherapie aan Avans Hogeschool te Breda. 2007.
80. Könen C, Gräber S, Peters B, Eyting S, Stolwijk N, Pijnappel H. Medical Taping en een Idiopathische Scoliose: Een Goede Relatie?. Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. 2009.
81. Morini N. Kinesiotaping bei progressiver Muskeldystrophie der Duchenne-Krankheit. Universität von Mogi das Cruzes -Physiotherapieabteilung Anhembi-Morumbi-Universität und U.M.C. in Brasilien.
82. Paulsen B, Bürgel A, Pijnappel H. Het effect van medical tape op de houding van scoliose patiënten. HAN, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. 2008.
83. Westerhof M, Rehorst J. Wondertape? De werking van kinesiotape onder de loep. Sportgericht nr. 1 / 2011 - jaargang 65.
84. Merino Marban, R.; Mayorga Vega, D.; Fernández Rodríguez, E.; Santana Pérez, F.J. Influencia de los músculos gemelos en el test sit-and-reach tras la aplicación de kinesiotape en triatletas. Un estudio piloto. Trances, 2(6):523-535.

Siège social : 10 rue Henri Arres, 66430 Bompas.

Tel : 06 70 88 71 60. Courriel : Contact@performe.fr

N° déclaration d'activité : 91660165166 – SIRET : 78943175600012

85. Merino,R.; Fernández, E.; Iglesias, P.; Mayorga, D. The effect of Kinesio taping on calf's injuries prevention in triathletes during competition. Pilot experience. Pag. 305-308. doi:10.4100/jhse.2011.62.10.

86. Merino Marban, R.; ; Fernández Rodríguez, E.; López Fernández, I.; Mayorga Vega, D. The acute effect of kinesio taping on hamstring extensibility in university students. Journal of Physical Education and Sport ® - JPES, 11(2), Art #18, pp.133-137, 2011.